



# **Give 40** Projektbeschreibung

***Hamburg engagiert sich – Jugendliche engagieren sich!***

Kontakt:

Seniorenbüro Hamburg e. V.  
Brennerstr. 90, 20099 Hamburg  
Tel.: 040-30399507

*Verantwortlich: Seniorenbüro Hamburg e. V. und SeniorTrainerIn Hamburg, vertreten durch Anneliese Kron, Barbara Petersen, Ulrich Kluge, Daniela Santema.*

*Stand: 08.03.2023*



## Inhalt

---

Junge Menschen engagieren sich 40 Stunden freiwillig in einem gemeinnützigen Bereich, unterstützt und begleitet von einem\*einer Coach\*in — das ist Give 40!

Give 40 bietet die Möglichkeit eines kontinuierlich begleiteten freiwilligen Engagements: Von der Suche nach einem geeigneten Einsatzort bis zur Abschlussreflexion erhalten junge Menschen die Unterstützung eines\*einer Coach\*in. Durch ihren freiwilligen Einsatz bekommen Jugendliche die Chance, gesellschaftliche Rahmenbedingungen kennenzulernen, Entwicklungen mitzugestalten und ihre persönlichen Kompetenzen zu stärken.

Darüber hinaus bietet Give 40 Unterrichtseinheiten zum Thema „Freiwilliges und Bürgerschaftliches Engagement“ an, die auf Anfrage in Schulen durchgeführt werden.

Give 40 ist ein Projekt des Seniorenbüro Hamburg e. V.<sup>1</sup> und der SeniorTrainerInnen Hamburg<sup>2</sup>, das in Kooperationen mit verschiedenen Partnern, wie z. B. Schulen und Einsatzorten, umgesetzt wird. Projektträger ist das Seniorenbüro Hamburg e. V.

## Zielsetzung

---

Das Projekt hat es sich zum Ziel gesetzt, junge Menschen in ihrer sozialen Verantwortung zu stärken und die Entwicklung ihres Demokratieverständnisses zu unterstützen, indem sie früh zu freiwilligem und gesellschaftlich relevantem Engagement ermutigt werden. Der gesamte Prozess, von der Wahl eines passenden Einsatzortes bis zum Einsatz selbst, ist darauf angelegt, grundlegende Fähigkeiten wie Empathie, Respekt und Toleranz zu stärken. Die Teilnehmenden werden dazu angeregt, sich mit den Bedingungen der modernen Gesellschaft auseinanderzusetzen und politische, gesellschaftliche und sozioökonomische Fragestellungen in den Blick zu nehmen. Dabei können sie eigene Werthaltungen (weiter)entwickeln und werden ermutigt, für demokratische Grundrechte einzutreten. So erleben junge Menschen, dass sie durch ihren persönlichen Einsatz etwas bewegen und an gesellschaftlichen Entwicklungen partizipieren können.

Die verlässliche Begleitung durch einen\*eine Coach\*in stellt sicher, dass das Engagement positiv und nachhaltig gestaltet wird. Auch eventuell auftretende Schwierigkeiten können so konstruktiv gemeistert werden. Give 40 macht´s möglich!

---

<sup>1</sup> Das Seniorenbüro Hamburg e.V. berät und unterstützt Menschen, die über den Beruf hinaus das gesellschaftliche, soziale und kulturelle Leben aktiv mitgestalten wollen. Der Verein vernetzt Initiativen, Projekte und Organisationen. Dabei spielt das Miteinander der Generationen eine wichtige Rolle, z. B. bei der Zeitzeugenbörse Hamburg oder dem Projekt Generationen Kulturen Vielfalt.

<sup>2</sup> SeniorTrainerInnen Hamburg sind eine Gruppe von über 100 Freiwilligen in Hamburg. Seit mehr als 20 Jahren stellen sie ihr Wissen und ihre Erfahrungen ehrenamtlich gemeinnützigen Organisationen und Initiativen im Raum Hamburg zur Verfügung. Mit ihren Kompetenzen und Fähigkeiten leisten sie Unterstützung in vielfältiger Projektarbeit. SeniorTrainerInnen arbeiten generationsübergreifend und nachhaltig.



Das übergeordnete Ziel des Projektes besteht mithin darin, die Teilnehmenden zur Übernahme von Verantwortung in Staat und Gesellschaft zu befähigen. Es gibt damit Antworten auf die zentralen Fragestellungen, die im Herbst 2018 auf der vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ausgerichteten Programmkonferenz „Demokratie leben!“ erarbeitet wurden: „Wie können wir den Zusammenhalt in der Gesellschaft stärken? Wie können wir die zunehmende Polarisierung aufhalten? Wie schaffen wir es, dass sich mehr Menschen für unsere Demokratie engagieren? Wie können wir die für die Demokratie Engagierten besser unterstützen?“<sup>3</sup>

## Akteure und Akteurinnen

---

**Junge Menschen** engagieren sich freiwillig 40 Stunden, innerhalb eines Zeitraums von 3-4 Monaten. Durch einen Give 40-Einsatz haben sie die Möglichkeit, außerhalb ihrer gewohnten Lebens- und Lernräume Erfahrungen zu sammeln, ihr Wissen zu erweitern und neue Kompetenzen zu entwickeln. Für das erfolgreiche Engagement im Projekt Give 40 erhalten sie ein qualifiziertes und wertschätzendes Zertifikat, das beispielsweise späteren Bewerbungen beigelegt werden kann.

**Coaches** sind meist nachberuflich engagierte Frauen und Männer, die als Ansprechpartner\*innen fungieren. Sie unterstützen die jungen Menschen bei der Entscheidung für einen Einsatzort und reflektieren während des Tätigkeitszeitraums mit ihnen gemeinsam die in der Praxis gesammelten Erfahrungen. Darüber hinaus bilden die Coaches die Schnittstelle zwischen den jungen Menschen, den Einsatzorten und dem Seniorenbüro Hamburg e. V. Sie werden auf ihre Tätigkeit vorbereitet und erhalten regelmäßig Gelegenheit zur Praxisreflexion.

### **Kooperationspartner**

- **Schulen:**  
Diese leisten Unterstützung bei der Ansprache von interessierten Schüler\*innen. Nach abgeschlossenem Einsatz erfolgt ein Vermerk ins Zeugnis. Die Lernerfahrungen können durch Einbringung zivilgesellschaftlich relevanter Themen und neu gewonnener sozialer Kompetenzen den Unterricht und Schulalltag bereichern.
- **Einsatzorte:**  
Gemeinnützige Vereine oder Organisationen. Diese können u.a. im sozialen oder kulturellen Bereich angesiedelt sein, im Sport, beim Umwelt- und Naturschutz oder im Kontext von Kirchengemeinden. Jeder Einsatzort stellt eine Ansprechperson zur Verfügung, die den Einsatz verlässlich vor Ort begleitet. Gemeinsam legen alle Beteiligten vor Beginn des Engagements Inhalt und Umfang der zu leistenden Tätigkeiten fest.
- Ferner sind auch Kooperationen mit anderen Partnern denkbar.

---

<sup>3</sup> Siehe: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/presse/pressemitteilungen/bundesfamilienministerin-dr-giffey-eroeffnet-programmkonferenz--demokratie-leben--/130442>



Seniorenbüro Hamburg e.V. und SeniorTrainerInnen Hamburg sind für die Projektsteuerung verantwortlich und Ansprechpartner für alle Beteiligten.

## Projektübersicht

